

## 熊本・大分地方の地震で被災された皆様へ —心理的な支援のご案内—

ご挨拶

熊本・大分地方の地震で被災された皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。  
大分大学大学院教育学研究科心理教育相談室では、これまで地域の皆様に心理的支援を提供してまいりました。このたびの熊本・大分地方をおそった地震で被災された方々を対象に、本学福祉健康科学部と協力し、心理的な安定のためのお手伝いをさせていただきたいと考えております。  
短い時間ではありますが、ゆっくりとお過ごしいただき、また少しでも皆様の心の安定につながる機会となれば幸いです。

大分大学大学院教育学研究科長 古賀 精治  
大分大学福祉健康科学部長 衣笠 一茂  
大分大学大学院教育学研究科心理教育相談室長 渡辺 亘

- 日 時** 平成 28 年 5 月 19 日（木）午前 10 時開会
- 会 場** 大分大学大学院教育学研究科心理教育相談室  
（大分市旦野原 700 番地：大分大学福祉健康科学部研究棟 4 階）  
\* 地図、交通手段、駐車場については裏面をご参照ください。
- 対 象** 熊本・大分地方の地震で被災された方々。年齢は問いません。
- 参加方法** 事前に電話・ファックスでお申し込みください（お名前、年齢、連絡先をお尋ねします）。  
およそ 15 名様まで申し受けます。  
電話・ファックス：097-554-7555（心理教育相談室）  
\* 平日の午前 10 時～午後 6 時の間に電話かファックスでお申し込みください。  
\* 当日は託児も予定しています。お申し込みの際にお知らせください。
- 参加費** 無 料

**日 程**

9 時 30 分	受付開始
10 時	開会 ・心理教育：震災時の心の反応とその対応 震災時に生じやすい心理的な反応、それに対して周囲の人たちはどのように対応するべきか、一般的なことをお伝えします。 ・心と体のリラクゼーション 心と体はつながっています。体を楽にすることが心の落ち着きに役立ちます。 ・個別相談 ご希望の方に、専門のスタッフがご相談に応じます。
12 時	閉会

\* すべて臨床心理士の資格を有する専門スタッフが対応いたします。

## 会場までのアクセス

当日は、自家用車のご利用が可能です。

福祉健康科学部研究棟（4階 心理教育相談室）に隣接した駐車場をご利用できます。



大分大学 臼野原キャンパス  
JR豊肥本線 大分大学前駅下車 徒歩5分  
大分バス-大分駅前より  
■「大南団地・高江ニュータウン」「大分大学」行き  
「大分大学正門」もしくは「大分大学（構内）」下車  
■「戸次」「臼杵」「竹田」「三重」「佐伯」行き  
「大分大学入口」下車

心理教育相談室  
福祉健康科学部  
研究棟4階  
建物横の駐車場を  
ご利用ください

