

# Adapted Sports Club

[アダプテッド・スポーツとは]

性別や年齢、体力、スポーツ経験の有無に関わらずだれでも気軽に参加して楽しむことができるようルールや用具を工夫し、適合（adapted）させたスポーツのことです！（ボッチャ、シッティングバレー、アンプティーサッカーなど）

[活動内容]

- ・ 体育館での競技体験（土曜日）
- ・ 地域での障がい者スポーツイベント（大分トリニータのホームゲーム）
- ・ 障がい者スポーツ大会の補助（大分国際車いすマラソンなど）

Twitter→@adaspo\_oita

Instagram→@adaspo\_oita

聞きたいこと、わからないことがあればDMまで(^▽^)/

↓トリニータのホームゲームでの活動

