

令和7年度（2025年度）キャリア支援プログラム

令和7年4月9日現在

No.	2025年度実施日		時 間	場 所	ガイダンス概要	対 象 学 年 (※院進学予定者含む)						実施 方式	内 容	実施担当
						1	2	3	4 (※)	M1	M2			
1	前期 プログラム	4/9（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	就活スタートアップ講座	●	●	●	●	●	対面	就活のポイントと今後何をしておくべきか。また、2027年卒の就活市場の動向予測から、「いつまで」に「何が」で できるようになっておくべきかを解説します。	マイナビ リクナビ 学情 キャリアタス	
2		4/16（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	インターンシップ対策講座① ＜ナビサイトを使った企業の選び方＞	●	●	●	●	●	対面	インターンシップに参加する目的、ナビサイトを使った企業等の探し方や申込方法について、就活生が最も利用するマ イナビ、リクナビそれぞれの使い方を実践的に解説します。	マイナビ リクナビ	
3		4/23（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	公務員ガイダンス①	●	●	●	●	●	対面	主に公務員、法人職員の職種・仕事内容の解説及び公務員対策講座の紹介します。	大学生協	
4		4/30（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	インターンシップ選考対策講座② ＜自己分析/自己PR＞	●	●	●	●	●	対面	自己分析の必要性、企業等が自己 PR を求める目的、自己 PR の作成の仕方について解説します。	マイナビ	
5		5/7（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	インターンシップ選考対策講座③ ＜エントリーシート対策＞	●	●	●	●	●	対面	参加までの選考ステップ、対策すべき項目と活用できることについて解説します。	リクナビ	
6		5/14（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	インターンシップ選考対策講座④ ＜仕事研究/志望動機講座＞	●	●	●	●	●	対面	仕事研究の必要性、企業等が志望動機を求める目的、志望動機の作成の仕方について解説します。	マイナビ	
7		5/17（土）	9:30 ～ 12:00	第一体育館	インターンシップ選考対策講座⑤ ＜業界研究&インターンシップフェア＞	●	●	●	●	●	対面	全国から50社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむととも に、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。	キャリア支援室	
			13:30 ～ 16:00									全国から50社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむととも に、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。		
8		5/21（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	職業適性検査～あなたに合った職業とは？	●	●	●	●	●	対面	キャリアタス就活で分類される58の職種に必要な能力と、受検者の能力分析結果から、適性職種が理解できます。	キャリアタス	
9		6/21（土）	11:00 ～ 17:00	巨野原 キャンパス内	シゴト発見フェスタ	●	●	●	●	●	対面	さまざまな職種のシゴト情報や、大分県内企業等のインターンシップ情報を知ることができるイベントです。	キャリア支援室 地域連携プラットフォーム	
10		6/25（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	インターンシップ選考対策講座⑥ ＜体験しよう！グループディスカッション＞	●	●	●	●	●	対面	多くの企業等が採用試験に取り入れているグループディスカッションについて、基本的な流れやポイントを説明し、実 際に学生同士がグループに分かれてグループディスカッションを体験します。	学情	
11	7/2（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	インターンシップ選考対策講座⑦ まだ間に合う！夏インターンシップ直前講座 ＜見つけ方/大事な参加準備＞	●	●	●	●	●	対面	インターンシップ参加が決まっている学生だけでなく、これから応募する学生に向けて、夏インターンシップを有意義 な時間にする為に必要な事前準備について解説します。	リクナビ		
12	後期 プログラム	10/1（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	就活スタートアップ講座	●	●	●	●	●	対面	2026年2月までの準備の進め方、3月以降のスケジュール、秋以降インターンシップの活用法について解説します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	マイナビ リクナビ 学情 キャリアタス	
13		10/8（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	企業等に伝わるエントリーシートとは？	●	●	●	●	●	対面	選考で求められる ES の対策、WEB エントリーシートへの記入、自己 PR 文の作成とブラッシュアップの仕方につい て解説します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	リクナビ	
14		10/15（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	自己分析・自己PRのポイント	●	●	●	●	●	対面	現在作成している自己PRのブラッシュアップ、2月までに明確に深めておくべきことについて解説します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	マイナビ	
15			16:30 ～ 19:00	ビ・フォーレ 第3ホール	業界研究セミナー①	●	●	●	●	●	対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室	
16		10/22（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	仕事研究をし志望動機を固めよう	●	●	●	●	●	対面	志望動機のブラッシュアップ、必要となる企業等情報の収集、合同説明会の活用について解説します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	マイナビ	
17			16:30 ～ 19:00	ビ・フォーレ 第3ホール	業界研究セミナー②	●	●	●	●	●	対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室	
18		10/29（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	就活に役立つ新聞の読み方	●	●	●	●	●	対面	就活の情報収集に役立つ新聞の効率的な読み方や、エントリーシートや小論文に通じる新聞記事の書き方を伝えます。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	大分合同新聞	
19			16:30 ～ 19:00	ビ・フォーレ 第3ホール	業界研究セミナー③	●	●	●	●	●	対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室	
20		11/5（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	実演で学ぶ、面接対策はこれで万全！	●	●	●	●	●	対面	就活のオンライン化が進んでも、最後は面接が決め手になることには変わりありません。本講座では、NHKアナウン サーが実演を交えて面接の極意を伝授します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	NHK大分放送局	
21			13:00 ～ 16:30	図書館	公務員ガイダンス② ～公務員のシゴトを知ろう！～	●	●	●	●	●	対面	多くの官公庁の話を聞くことで、職業選択の視野・選択肢を広げ、また、実際に働いている職員から、インターネット やパンフレット等の広報資料からは得られないリアルな話を聞くことで、業界・職業理解を深め、進路選択の一助とし ます。	キャリア支援室	
22		11/12（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	自分の魅力をより高めるための身だしなみ	●	●	●	●	●	対面	魅力を高めるスーツの着こなし、各種持ち物等の身だしなみについて、実演を交えて伝授します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	洋服の青山	
23		11/19（水）	13:10 ～ 14:40		体験しよう！グループディスカッション	●	●	●	●	●	WEB	企業等が採用試験に取り入れているグループディスカッションについて、基本的な流れやポイントを説明し、実際に学 生同士がグループに分かれてグループディスカッションを体験します。	リクナビ	
24		11/26（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	社会人に求められるビジネスマナー	●	●	●	●	●	対面	就職活動を本格的に開始するにあたり、社会人として求められる敬語とマナーについて教授します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	未定（外部企業等か ら招聘）	
25		12/3（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	SPI の解き方のコツ教えます①	●	●	●	●	●	対面	1万社以上の企業等が新卒採用で導入しているSPI検査。スピード勝負と言われるSPIを苦手とする学生のために、元東 京アカデミーのベテラン講師が、SPIの解き方のコツを伝授します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	キャリアアップネッ トワーク	
26		12/10（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	SPI の解き方のコツ教えます②	●	●	●	●	●	対面	1万社以上の企業等が新卒採用で導入しているSPI検査。スピード勝負と言われるSPIを苦手とする学生のために、元東 京アカデミーのベテラン講師が、SPIの解き方のコツを伝授します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	キャリアアップネッ トワーク	
27		12/17（水）	14:50 ～ 16:20	教養教育棟教室	企業等の採用担当者が語る～就活の本質・テクニッ クとは？	●	●	●	●	●	対面	企業等の採用担当者を招いて、就活のどんな場面でも必要不可欠な「本質」また、就活における様々な「テクニック」 について伝授します。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上】	未定（外部企業等か ら招聘）	
28		12/24（水）	14:50 ～ 16:20		業界研究セミナーで業界・企業等研究をしよう①	●	●	●	●	●	WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室	
29		1/7（水）	14:20 ～ 16:20		業界研究セミナーで業界・企業等研究をしよう②	●	●	●	●	●	WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室	
30		1/14（水）	14:20 ～ 16:20		業界研究セミナーで業界・企業等研究をしよう③	●	●	●	●	●	WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室	
31		2/19（木）	10:00 ～ 12:00		業界研究セミナー④	●	●	●	●	●	WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室	
			13:00 ～ 15:00									全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。		
32		2/20（金）	10:00 ～ 12:00		業界研究セミナー⑤	●	●	●	●	●	WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室	
			13:00 ～ 15:00									全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。		
33		3月上旬 (2日間・午前/午後)	未定	第一体育館	合同企業説明会	●	●	●	●	●	対面	全国から120社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が直接面談を行い、企業理解を深める。	キャリア支援室	
34		3月上旬から 下旬	未定	教養教育棟教室 (対面のみ)	個別企業説明会開始			●	●	●	対面 WEB	企業等からの希望により、学内（教室）またはWEBで個別企業説明会を開催。日時等詳細が決まり次第、掲示及び大 学HP（就職情報＞学内個別企業説明会）に順次掲載します。	キャリア支援室	