

令和7年度（2025年度）後期キャリア支援プログラム

														令和7年9月24日現在
No.	2025年度実施日		時 間	場 所	ガイダンス概要	対 象 学 年 (※院進学予定者含む)						実施 方式	内 容	実施担当
						1	2	3	4 (※)	M1	M2			
12	後 期 プ ロ グ ラ ム	10/1（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	就活スタートアップ講座	●	●	●	●	●		対面	2026年2月までの準備の進め方、3月以降のスケジュール、秋以降インターンシップの活用法について解説します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	マイナビ Indeed Japan（リクナビ） 学情 キャリアタス
13		10/8（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	企業等に伝わるエントリーシートとは？	●	●	●	●	●		対面	選考で求められるESの対策、WEB エントリーシートへの記入、自己PR文の作成とブラッシュアップの仕方について解説します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	Indeed Japan （リクナビ）
14		10/15（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	自己分析・自己PRのポイント	●	●	●	●	●		対面	現在作成している自己PRのブラッシュアップ、2月までに明確に深めておくべきことについて解説します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	マイナビ
15			16:30 ～ 19:00	ビ・フォーレ 第3ホール	業界研究セミナー①	●	●	●	●	●		対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室
16		10/22（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	仕事研究をし志望動機を固めよう	●	●	●	●	●		対面	志望動機のブラッシュアップ、必要となる企業等情報の収集、合同説明会の活用について解説します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	マイナビ
17			16:30 ～ 19:00	ビ・フォーレ 第3ホール	業界研究セミナー②	●	●	●	●	●		対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室
18		10/29（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	就活に役立つ新聞の読み方	●	●	●	●	●		対面	就活の情報収集に役立つ新聞の効率的な読み方や、エントリーシートや小論文に通じる新聞記事の書き方を伝えます。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	(有)大分合同新聞社
19			16:30 ～ 19:00	ビ・フォーレ 第3ホール	業界研究セミナー③	●	●	●	●	●		対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室
20		11/5（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	実演で学ぶ、面接対策はこれで万全！	●	●	●	●	●		対面	就活のオンライン化が進んでも、最後は面接が決め手になることには変わりありません。本講座では、NHKアナウンサーが実演を交えて面接の極意を伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	NHK大分放送局
21			13:00 ～ 16:30	図書館	公務員ガイダンス② ～公務員のシゴトを知ろう！～	●	●	●	●	●		対面	多くの官公庁の話を聞くことで、職業選択の視野・選択肢を広げ、また、実際に働いている職員から、インターネットやパンフレット等の広報資料からは得られないリアルな話を聞くことで、業界・職業理解を深め、進路選択の一助とします。	キャリア支援室
22		11/12（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	自分の魅力をより高めるための身だしなみ	●	●	●	●	●		対面	魅力を高めるスーツの着こなし、各種持ち物等の身だしなみについて、実演を交えて伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	洋服の青山
23		11/19（水）	13:10 ～ 14:40		体験しよう！グループディスカッション	●	●	●	●	●		WEB	企業等が採用試験に取り入れているグループディスカッションについて、基本的な流れやポイントを説明し、実際に学生同士がグループに分かれてグループディスカッションを体験します。	Indeed Japan （リクナビ）
24		11/26（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	社会人に求められるビジネスマナー	●	●	●	●	●		対面	就職活動を本格的に開始するにあたり、社会人として求められる敬語とマナーについて教授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	(株)ユニバースクリエイト
25		12/3（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	SPI の解き方のコツ教えます①	●	●	●	●	●		対面	1万社以上の企業等が新卒採用で導入しているSPI検査。スピード勝負と言われるSPIを苦手とする学生のために、元東京アカデミーのベテラン講師が、SPIの解き方のコツを伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	キャリアアップネットワーク
26		12/10（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	SPI の解き方のコツ教えます②	●	●	●	●	●		対面	1万社以上の企業等が新卒採用で導入しているSPI検査。スピード勝負と言われるSPIを苦手とする学生のために、元東京アカデミーのベテラン講師が、SPIの解き方のコツを伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	キャリアアップネットワーク
27	12/13（土）	10:05 ～ 12:00	ビ・フォーレ 第3ホール	業界・企業等研究&キャリア発見フェア①	●	●	●	●	●		対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室	
		13:35 ～ 15:30	ビ・フォーレ 第3ホール		●	●	●	●	●		対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。		
28	12/17（水）	14:50 ～ 16:20	第二大講義室	企業等の採用担当者が語る～就活の本質・テクニックとは？	●	●	●	●	●		対面	企業等の採用担当者を招いて、就活のどんな場面でも必要不可欠な「本質」また、就活における様々な「テクニック」について伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	REALIZE(株)	
29	12/20（土）	10:05 ～ 12:00	ビ・フォーレ 第3ホール	業界・企業等研究&キャリア発見フェア②	●	●	●	●	●		対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室	
		13:35 ～ 15:30	ビ・フォーレ 第3ホール		●	●	●	●	●		対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。		
30	12/24（水）	14:50 ～ 16:20		業界研究セミナーで業界・企業等研究をしよう①	●	●	●	●	●		WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室	
31	1/7（水）	14:20 ～ 16:20		業界研究セミナーで業界・企業等研究をしよう②	●	●	●	●	●		WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室	
32	1/14（水）	14:20 ～ 16:20		業界研究セミナーで業界・企業等研究をしよう③	●	●	●	●	●		WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室	
33	2/13（金）	10:00 ～ 12:00		業界研究セミナー④	●	●	●	●	●		WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室	
		13:00 ～ 15:00			●	●	●	●	●			全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界理解やキャリア観をはぐくむ。		

※対面開催をWEB開催に変更する場合、原則、従来の開催日時を変更せずに実施する。WEBで実施するプログラムの一部は、大学HPを活用し公開・実施する。