

令和8年度（2026年度）キャリア支援プログラム

令和8年2月24日現在

No.	2026年度実施日	時間	場所	ガイダンス概要	対象学年 (※院進学予定者含む)						実施方式	内容	実施担当
					1	2	3	4 (※)	M1	M2			
1	4/15 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	就活スタートアップ講座	●	●	●	●	●	●	対面	就活のポイントと今後何をしておくべきか。また、2028年卒の就活市場の動向予測から、「いつまで」に「何が」できるようになっておくべきかを解説します。	マイナビ リクナビ (Indeed Japan) 学情 キャリアタス
2	4/22 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	インターンシップ対策講座① <ナビサイトを使った企業等の選び方>	●	●	●	●	●	●	対面	インターンシップに参加する目的、ナビサイトを使った企業等の探し方や申込方法について、就活生が最も利用するマイナビ、リクナビそれぞれの使い方を実践的に解説します。	マイナビ リクナビ (Indeed Japan) 学情
3	5/13 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	公務員ガイダンス①	●	●	●	●	●	●	対面	主に公務員、法人職員の職種・仕事内容の解説及び公務員対策講座の紹介します。	大学生協
4		16:30 ~ 19:00	ピ・フォール 第3ホール	インターンシップ選考対策講座② <業界・企業等研究&インターンシップフェア>	●	●	●	●	●	●	対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむとともに、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。	キャリア支援室
5	5/16 (土)	10:00 ~ 12:00	ピ・フォール 第2・3ホール	インターンシップ選考対策講座③ <業界・企業等研究&インターンシップフェア>	●	●	●	●	●	●	対面	全国から25社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむとともに、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。	キャリア支援室
		13:30 ~ 15:30										全国から25社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむとともに、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。	
6	5/20 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	インターンシップ選考対策講座④ <自己分析/自己PR>	●	●	●	●	●	●	対面	自己分析の必要性、企業等が自己PRを求める目的、自己PRの作成の仕方について解説します。	マイナビ
7		16:30 ~ 19:00	ピ・フォール 第3ホール	インターンシップ選考対策講座⑤ <業界・企業等研究&インターンシップフェア>	●	●	●	●	●	●	対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむとともに、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。	キャリア支援室
8	5/27 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	インターンシップ選考対策講座⑥ <エントリーシート対策>	●	●	●	●	●	●	対面	参加までの選考ステップ、対策すべき項目と活用できることについて解説します。	リクナビ (Indeed Japan) 学情
9		16:30 ~ 19:00	ピ・フォール 第3ホール	インターンシップ選考対策講座⑦ <業界・企業等研究&インターンシップフェア>	●	●	●	●	●	●	対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむとともに、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。	キャリア支援室
10	5/30 (土)	10:00 ~ 12:00	ピ・フォール 第2・3ホール	インターンシップ選考対策講座⑧ <業界・企業等研究&インターンシップフェア>	●	●	●	●	●	●	対面	全国から25社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむとともに、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。	キャリア支援室
		13:30 ~ 15:30										全国から25社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむとともに、企業等のインターンシップの情報収集を行い、インターンシップへの参加を推奨する。	
11	6/3 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	インターンシップ選考対策講座⑨ <仕事研究/志望動機講座>	●	●	●	●	●	●	対面	仕事研究の必要性、企業等が志望動機を求める目的、志望動機の作成の仕方について解説します。	マイナビ
12	6/10 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	職業適性検査～あなたに合った職業とは？	●	●	●	●	●	●	対面	キャリアタス就活で分類される58の職種に必要な能力と、受検者の能力分析結果から、適性職種が理解できます。	キャリアタス
13	6/14 (日)	13:10 ~ 16:00	トキハ会館 ローズの間・カトリアの間	シゴト発見フェスタ	●	●	●	●	●	●	対面	さまざまな職種のシゴト情報や、大分県内企業等のインターンシップ情報を知ることができるイベントです。	キャリア支援室 地域連携プラットフォーム
14	6/17 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	インターンシップ選考対策講座⑩ <体験しよう！グループディスカッション>	●	●	●	●	●	●	対面	多くの企業等が採用試験に取り入れているグループディスカッションについて、基本的な流れやポイントを説明し、実際に学生同士がグループに分かれてグループディスカッションを体験します。	学情
15	7/1 (水)	14:50 ~ 16:20	第二大講義室 (教養教育棟)	インターンシップ選考対策講座⑪ <言語・非言語Webテスト受検>	●	●	●	●	●	●	対面	インターンシップでの選考でも導入されているSPI3などの適性検査の模擬受検を通じて、自分の苦手分野・現状について理解します。	リクナビ (Indeed Japan) 学情
16	10/7 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	就活スタートアップ講座	●	●	●	●	●	●	対面	2027年2月までの準備の進め方、3月以降のスケジュール、秋以降インターンシップの活用法について解説します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	マイナビ リクナビ (Indeed Japan) 学情 キャリアタス
17	10/14 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	企業等に伝わるエントリーシートとは？	●	●	●	●	●	●	対面	選考で求められるESの対策、WEBエントリーシートへの記入、自己PR文の作成とブラッシュアップの仕方について解説します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	リクナビ (Indeed Japan) 学情
18		16:30 ~ 19:00	ピ・フォール 第3ホール	業界・企業等研究&キャリア発見フェア①	●	●	●	●	●	●	対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室
19	10/17 (土)	10:00 ~ 12:00	ピ・フォール 第2・3ホール	業界・企業等研究&キャリア発見フェア②	●	●	●	●	●	●	対面	全国から25社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室
		13:30 ~ 15:30										全国から25社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむ。	
20	10/21 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	自己分析・自己PRのポイント	●	●	●	●	●	●	対面	現在作成している自己PRのブラッシュアップ、2月までに明確に深めておくべきことについて解説します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	マイナビ
21		16:30 ~ 19:00	ピ・フォール 第3ホール	業界・企業等研究&キャリア発見フェア③	●	●	●	●	●	●	対面	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生が対面で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむ。	キャリア支援室
22	10/28 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	仕事研究をし志望動機を固めよう	●	●	●	●	●	●	対面	志望動機のブラッシュアップ、必要となる企業等情報の収集、合同説明会の活用について解説します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	マイナビ
23	11/4 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	就活に役立つ新聞の読み方	●	●	●	●	●	●	対面	就活の情報収集に役立つ新聞の効率的な読み方や、エントリーシートや小論文に通じる新聞記事の書き方を伝えます。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	大分合同新聞
24	11/11 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	実演で学ぶ、面接対策はこれで万全！	●	●	●	●	●	●	対面	就活のオンライン化が進んでも、最後は面接が決め手になることには変わりありません。本講座では、NHKアナウンサーが実演を交えて面接の極意を伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	NHK大分放送局
25		13:00 ~ 16:30	図書館	公務員ガイダンス② ～公務員のシゴトを知ろう！～	●	●	●	●	●	●	対面	多くの官公庁の話聞くことで、職業選択の視野・選択肢を広げ、また、実際に働いている職員から、インターネットやパンフレット等の広報資料からは得られないリアルな話を聞くことで、業界・職業理解を深め、進路選択の一助とします。	キャリア支援室
26	11/18 (水)	13:10 ~ 14:40		体験しよう！グループディスカッション	●	●	●	●	●	●	WEB	企業等が採用試験に取り入れているグループディスカッションについて、基本的な流れやポイントを説明し、実際に学生同士がグループに分かれてグループディスカッションを体験します。	リクナビ (Indeed Japan) 学情
27	11/25 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	自分の魅力をより高めるための身だしなみ	●	●	●	●	●	●	対面	魅力を高めるスーツの着こなし、各種持ち物等の身だしなみについて、実演を交えて伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	洋服の青山
28	12/2 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	社会人に求められるビジネスマナー	●	●	●	●	●	●	対面	就職活動を本格的に開始するにあたり、社会人として求められる敬語とマナーについて教授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	株式会社ユニバース クリエイティブ
29	12/9 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	SPIの解き方のコツ教えます①	●	●	●	●	●	●	対面	1万社以上の企業等が新卒採用で導入しているSPI検査。スピード勝負と言われるSPIを苦手とする学生のために、元東京アカデミーのベテラン講師が、SPIの解き方のコツを伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	キャリアアップネットワーク
30	12/16 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	SPIの解き方のコツ教えます②	●	●	●	●	●	●	対面	1万社以上の企業等が新卒採用で導入しているSPI検査。スピード勝負と言われるSPIを苦手とする学生のために、元東京アカデミーのベテラン講師が、SPIの解き方のコツを伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	キャリアアップネットワーク
31	12/23 (水)	14:50 ~ 16:20	教養教育棟教室	企業等の採用担当者が語る～就活の本質・テクニックとは？	●	●	●	●	●	●	対面	企業等の採用担当者を招いて、就活のどんな場面でも必要不可欠な「本質」また、就活における様々な「テクニック」について伝授します。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上】	REALIZE (株)
32	1/6 (水)	14:50 ~ 16:20		業界・企業等研究&キャリア発見フェアで業界・企業等研究をしよう①	●	●	●	●	●	●	WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室
33	1/13 (水)	14:50 ~ 16:20		業界・企業等研究&キャリア発見フェアで業界・企業等研究をしよう②	●	●	●	●	●	●	WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室
34	1/20 (水)	14:50 ~ 16:20		業界・企業等研究&キャリア発見フェアで業界・企業等研究をしよう③	●	●	●	●	●	●	WEB	全国から20社程度の企業等の人事・採用担当者と学生がWEB上で面談を行い、業界・企業等理解やキャリア観をはぐくむ。 【教養教育科目：キャリアプランと就職力の向上、キャリア形成入門】	キャリア支援室

前期プログラム

後期プログラム