

認知行動療法公開セミナー

開催(受講申し込み)のご案内



現在、世界的に注目を浴びている精神（心理）療法のひとつである「認知行動療法」のセミナーを今年も大分の地で開催します。平成23年度から25年度にかけて、県内外から第一線で活躍中のセラピスト・研究者に登壇願ひ、豊富な内容を盛り込み、18回にわたる講演・ワークショップを開催してまいりました。

今年度も、専門家には、相談・治療のより専門的な理論や技術を習得できるよう、また市民の方々には、メンタルヘルスの向上を通じて質のよい人生、“快生”をおくる手がかりを提供できるよう、企画に工夫を凝らしました。共に学びましょう。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

大分認知行動療法公開セミナーの概要

- 運営主体：** 大分認知行動療法研究会（大分大学医学部・教育福祉科学部、別府大学大学院臨床心理学専攻、公的機関、施設、病院の専門職・研究者等によって構成されています）
- 開催場所：** 大分大学医学部臨床大講義室（無料駐車場あり）
- 開催日時：** 下記の表をご覧ください。諸事情により、開催日時等に変更が生じた場合は、事前に連絡を差し上げます（そのため確実な連絡先の届出をお願いします）。
- 参加資格：** 特になし。認知行動療法に関心のある一般の方を広く対象にしています。なお、臨床心理士の方は、各回参加毎に規定の研修ポイント取得が可能です。

平成26年度 認知行動療法公開セミナー 年間プログラム

回・開催予定日時	ワークショップ・講師の概要
第1回 6月15日（日） 10:00～16:00	「認知行動療法のエッセンス～3年間の取り組みから」 講師： 大分認知行動療法研究会運営委員
第2回 7月13日（日） 10:00～16:00	「集団療法の認知行動療法ワークショップ」 講師： 西南学院大学 教授 ランハンキンス 先生
第3回 9月21日（日） 10:00～16:00	「認知行動療法におけるマインドフルネスの活用」 講師： 早稲田大学人間科学学術院教授 熊野宏昭 先生
第4回 11月30日（日） 10:00～16:00	午前：「認知行動療法をメンタルヘルスに生かす」 午後：「事例を通じてCBT理解を深める」 講師： 九州ルーテル学院大学 教授 有村達之 先生
第5回 2月1日（日） 10:00～16:00	「認知行動療法の導入とケースフォーミュレーション」 講師： 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス 所長 伊藤絵美 先生

午前の部は、一般の方向けとして、午後の部は、相談活動に従事している専門家向けの構成となっています。

主催：
大分認知行動療法研究会

協賛：
国立大学法人大分大学
医学部・教育福祉科学部

別府大学臨床心理学専攻
臨床心理相談室

認知行動療法 公開セミナー 受講申し込み方法



大分大学
医学部 臨床
大講義室

所在地；〒879-5593
大分県由布市狭間町医大が丘1丁
目1番地

受講ご希望の方は、
下記の方法で、お申し込みください。

会 費； 年会費 8,000円 (全5回受講料)

*当日参加の場合～午前のみ (一般の方向け) は1,000円
1日参加は3,000円となります。

申し込み先； E-mail [oita.cbta@gmail.com]

*お申し込みの際は、件名を「認知行動療法公開セミナー参加申し込み」とし、①参加希望者名 ②連絡先 (確実な連絡先) を必ずお知らせください。

申し込み締切日； 6月 5日 (木)

*年会費の振込をもって正式な入会手続き終了とします。

受講者登録済み連絡； 6月 10日 (火) までに返信メールにて、ご連絡を差し上げます

受講料振込先、お問い合わせ； 以下をご参照ください。

受講料振込先

ゆうちょ銀行

記号 17280 番号 22819961

オオイトニンチコウドウリョウハウケンキュウカイ

【他銀行からの振込の場合；店名 七二八 店番 728

普通預金口座 2281996】

問い合わせ先

090-1876-8930

(中村)

Oita
Cognitive
Behavioral
Therapy
Association