

第5回 おおいた女性人財育成プログラム 2023年度

脱マンネリズム～自分の殻を脱ぎ捨てて新たな可能性を広げよう～

本プログラムは、今年で5年（回）目を迎えます。過去の参加者の声から、「他の組織の女性と共感しながら学ぶ」場の必要性和有効性を認識しています。今回もこれまでと同様に、多様な社会人女性同士による「対話と共感」を軸にした講義とグループワークをオンラインで行います。また、**第4回目には、対面方式での「異業種交流会」を開催**します。他者と「自分の経験」を語り合うことにより、発見や気づきを得て、今までの自分の殻を脱ぎ捨て新しい自分を見つけ、新たな可能性を広げるとともに、普段交流することのない異業種の方々と価値観を共有する場となれば嬉しいです。**全国どこからでもご参加ください。**

現在働いている方はもちろんのこと、育休中の方、職を離れているけれど能力を高めたい方、再就職を考えている方もぜひご参加ください。初めて参加される方に加え、これまで本プログラムに参加したことがある方も歓迎します。規定の回数を修了した方に受講証明書を発行いたします。（※可能な限り、全回にご参加ください）

- ◆対 象：異業種の女性と議論・交流することにより、新たな自分を発見したいと考えている女性
- ◆日 時：毎回 13:00～14:30 / 12月7日(木), 12月21日(木), 1月22日(月), 2月5日(月) (全4回)
- ◆受講料：無料
- ◆定 員：30名程度(先着順)
- ◆場 所：第1回～第3回 / Zoomによるオンライン開催
第4回 / J:COMホルトホール大分2階 サテライトキャンパスおおいた講義室

第1回 12月7日(木)

自己分析を通して自分を見つめ直す

講師：大下 晴美
(大分大学男女共同参画推進室副室長)

仕事がマンネリ化すると、仕事に対する意識や楽しさが低下してしまいます。自己分析を通してその原因を探り、さらに楽しくやりがいをもって働くことができる方法を一緒に考えてみましょう！

第2回 12月21日(木)

対話の中から考える～伝わる自己紹介とは？～

講師：岸 智子 (ワークショップデザイナー)

自己紹介は自分を知ってもらうためのものではなく、相手を知るためのものです。相手を知ることは自分を知ることに繋がります。ゲーム感覚で楽しく自己紹介しながら「伝える」「伝わる」とはどういうことか学んでいきましょう！

第3回 1月22日(月)

働くうえで大切なこと～意識やバランス～

講師：松浦 恵子
(大分大学男女共同参画推進室室長)

仕事にとってスキルなどの他の大切なことは何でしょうか。仕事とライフなどとのバランスについて、また自分や周りの人の意識について、一緒に考えてみましょう！

第4回 2月5日(月)

新しい出会いの中での気づきと新たな可能性

講師：朝美 淑子 (大分大学経済学部講師)
渡邊 博子 (大分大学経済学部教授)

これまでの学びを振り返り、仲間と共有し、新たな出会いやコミュニケーションから、今後実現したいことなど次の目標を自分の中で定めてみてください。きっと楽しい人生が待っています！



お申し込み方法

WEBフォームまたはQRコードから**12月1日(金)**までにお申し込みください。

WEB：<https://forms.gle/UFrosdpfHtUqNFvc6>



お問い合わせ

主催：おおいた連携ダイバーシティ推進会議
共催：R5年度JST女子中高生の理系進路選択支援プログラム
後援：ワーキングウーマンミーティング
お問い合わせ：大分大学ダイバーシティ推進本部

〒870-1192 大分市大字旦野原700番地
TEL：(097)554-7339
MAIL：fsupport@oita-u.ac.jp

