

# 地域で

# 取り組む

# 健康寿命延伸



いつまでも  
健やかに暮らすために、  
地域でできること

日時：2019. **3/23** [土]  
14:00~16:30 [13:30開場]

場所：J:COM ホルトホール大分 3F 大会議室

定員：300名 参加費無料／託児(無料)／手話通訳あり

## 基調講演

### なぜ今、健康寿命が重要なのか？

大分県福祉保健部 参事監 兼 健康づくり支援課長 藤内 修二氏

申し込み期限 **2019年3月21日(木)まで**

- ・定員に達していない場合は、当日参加可能
- ・託児の申し込み期限 3月15日[金]まで

## パネルディスカッション

1. 健康寿命を延ばす～毎日の食事の工夫～  
大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室 室長…………… 足立 和代
2. 煙草による呼吸器障害  
大分大学医学部附属病院 呼吸器内科 診療教授…………… 安東 優
3. ロコモティブシンドロームと要介護  
大分大学福祉健康科学部 教授…………… 片岡 晶志
4. お酒は「百薬の長」というけれど…  
大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター 診療教授…… 清家 正隆

対象者：一般市民、福祉・医療関係者等(どなたでも参加いただけます)

主催：大分大学福祉科学研究センター

後援：大分県 大分県社会福祉協議会 大分合同新聞社 NHK大分放送局  
OBS大分放送 TOSテレビ大分 OAB大分朝日放送  
J:COM大分ケーブルテレコム

イラストレーション：©ONO Takaya

### 申し込み方法／

Web: <https://goo.gl/forms/bGLcXvvbhGcVzlqq1>

E-mail: [fukusi@oita-u.ac.jp](mailto:fukusi@oita-u.ac.jp)

FAX: **097-554-7450**

お名前、ご所属、連絡先をお知らせください。



大分県では、県民が健康を育む生活を送ることで幸福を感じ、生涯にわたり活力ある生活を送ることができる社会を目指し、健康寿命日本一の実現を目標に掲げています。

高齢になっても日常生活に支障がなく、いきいきとした生活をおくることができる健康寿命を延ばすための食生活は？生活習慣病などの病気を防ぐには？健康寿命について考えます。

## プログラム

- 14:00 開催 主催者挨拶
- 14:05 基調講演 (30分)  
大分県福祉保健部 参事監 兼 健康づくり支援課長 藤内 修二 氏  
「なぜ今、健康寿命が重要なのか？」
- 14:35 休憩
- 14:50 パネルディスカッション (60分)  
①大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室 室長 足立 和代  
「健康寿命を延ばす～毎日の食事の工夫～」  
②大分大学医学部附属病院 呼吸器内科 診療教授 安東 優  
「煙草による呼吸器障害」  
③大分大学福祉健康科学部 教授 片岡 晶志  
「ロコモティブシンドロームと要介護」  
④大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター 診療教授 清家 正隆  
「お酒は「百薬の長」というけれど…」
- 15:50 質疑応答
- 16:25 閉会 (~16:30)

地域で健康寿命延ばすために、  
 いつまでも健やかに暮らすために、  
 地域でできること  
**健康寿命延ばす**  
**取り組む**  
**地域で**

申し込み期限 **3月21日 [木] まで**

Web、FAXもしくはメールで事前にお申し込みください。

Web : <https://goo.gl/forms/bGLcXvvbhGcVzlq1>

E-mail : [fukusi@oita-u.ac.jp](mailto:fukusi@oita-u.ac.jp)

○参加者が定員に達した場合のみ、ご連絡いたします。

○定員に満たない場合は、当日参加も可能です。

○託児ご希望の方は、3月15日(金)までにお申し込みください。



申込みフォーム QRコード



〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号

●公共交通機関をご利用ください。

**FAX申し込み記入欄 FAX : 097-554-7450 大分大学 福祉科学研究センター**

大分大学福祉フォーラム参加者 計 名

	氏名	連絡先	その他
1			
2			
3			

託児希望 ※3月15日(金)までにお申し込みください。

	お子様の氏名(ふりがな)	性別	年齢	連絡事項
1	( )			
2	( )			

注1 : 1歳~就学前のお子様を対象です。

注2 : 託児時間は、13:50~16:40です。

注3 : おむつ、ミルク、その他必要なものは各自ご持参ください。

\*お預かりしたお客様の情報は本フォーラム以外では使用いたしません。